

DU du SUD — Programme 2027

Diplôme Universitaire de pathologie ostéo-articulaire — Sport · Urgences · Dégénératif

56 h · 50 places · 1re édition janvier-juin 2027 · Faculté de Médecine, Nice

OBLIGATOIRE

Tronc commun 14–16 janvier 2027

Jeudi après-midi 14 janvier 2027 · 13h30 – 17h30

13h30–13h45	Accueil & présentation du DU	15 min
13h45–15h45	Sémiologie ostéo-articulaire interactive : examen orienté par la recherche de pathologie	120 min
	• Membre supérieur	30 min
	• Membre inférieur	30 min
	• Main	20 min
	• Pied	20 min
	• Rachis	20 min
15h45–16h00	<i>Pause · 15 min</i>	
16h00–17h30	Imagerie MSK : prescrire juste et repérer les pièges	90 min
	• Les bases	10 min
	• Dégénératif et lésions incidentes	21 min
	• Traumatologie	21 min
	• Pièges à radio normale	14 min
	• Tumeurs osseuses : bénin ou malin sur la radio ?	20 min
	• Questions	4 min

Vendredi 15 janvier 2027 · 9h00 – 17h15

09h00–10h30	Physiopathologie croisée : du mécanisme à la décision	90 min
	• Charge et cicatrisation : repos relatif vs repos absolu	20 min
	• Dégénératif : pourquoi la radio ne prédit pas la douleur	20 min
	• Fragilité osseuse : pourquoi le seuil décisionnel change chez le patient âgé	20 min
	• Reconnaître le rhumatisme inflammatoire débutant	25 min
	• Questions	5 min
10h30–10h45	<i>Pause · 15 min</i>	
10h45–12h45	Urgences MSK : reconnaître et orienter	120 min
	• Orienter dans le bon délai	15 min
	• Traumato MS : ce qui ne peut pas attendre	20 min
	• Traumato MI : ce qui ne peut pas attendre	20 min
	• Infections et inflammatoire aigu	20 min
	• Cas cliniques votés : qui adresser, où, dans quel délai ?	45 min
12h45–13h45	<i>Déjeuner · 60 min</i>	
13h45–15h15	Médico-légal et responsabilité en pratique ostéo-articulaire	90 min
	• Le contentieux : principes et chronologie	30 min
	• Certificats et arrêts en traumatologie	40 min
	• Sécuriser sa pratique	20 min
15h15–15h30	<i>Pause · 15 min</i>	
15h30–17h15	Traitements conservateurs et leurs limites	105 min
	• Le point de vue du kinésithérapeute	30 min
	• Le point de vue du médecin	30 min
	• En pratique : cas concrets et adressage	45 min

Samedi 16 janvier 2027 · 9h00 – 16h30

09h00–10h00	La douleur qui dure et le patient qui ne bouge plus	60 min
	• Douleur aiguë vs douleur chronique : la bascule	20 min
	• Algodystrophie (SDRC)	20 min
	• Kinésiophobie, croyances et nocebo	20 min
10h00–10h30	Retentissement ostéo-articulaire des pathologies neurologiques	30 min
10h30–10h45	<i>Pause · 15 min</i>	

10h45–11h30	Le patient métabolique : obésité, diabète et appareil locomoteur - Obésité, diabète et MSK : ce que ça change - Perte de poids et arthrose ; anti-GLP1 - Activité physique sur ordonnance	45 min 15 min 15 min 15 min
11h30–12h30	Comment j'utilise l'IA dans ma pratique MSK ?	60 min
12h30–13h30	<i>Déjeuner · 60 min</i>	
13h30–13h55	Plaie et cicatrisation en orthopédie et traumatologie	25 min
13h55–14h40	L'enfant et l'adolescent MSK : ce qu'il ne faut pas rater - La boiterie et la hanche - Le genou de croissance - Rachis et scoliose - Traumatisme de l'enfant : les pièges	45 min 15 min 10 min 10 min 10 min
14h40–14h55	<i>Pause · 15 min</i>	
14h55–16h00	Cas cliniques transversaux en panel	65 min
16h00–16h30	QCMs de synthèse interactifs & clôture	30 min

MODULE

Module Urgences 4–6 février 2027

Jeudi après-midi 4 février 2027 · 13h30 – 17h10

13h30–13h45	Introduction : la traumatologie vue du SAU	15 min
13h45–14h35	Fractures du membre supérieur : traiter - Clavicule et humérus proximal - Coude et diaphyse - Poignet et scaphoïde - Dossiers cliniques interactifs	50 min 12 min 12 min 16 min 10 min
14h35–14h55	L'enfant traumatisé : les pièges	20 min
14h55–15h10	<i>Pause · 15 min</i>	
15h10–16h10	Luxations : réduire, immobiliser et adresser - L'épaule - Le coude - Les doigts - Ce qu'on ne réduit pas soi-même - Dossiers cliniques interactifs	60 min 15 min 12 min 10 min 14 min 9 min
16h10–17h10	Fractures du membre inférieur et du bassin : traiter - Autour de la hanche et fémur - Autour du genou et jambe - Autour du pied et de la cheville - Le bassin - Dossiers cliniques interactifs	60 min 15 min 12 min 12 min 12 min 9 min

Vendredi 5 février 2027 · 9h00 – 17h00

09h00–10h30	Imagerie des urgences : niveau 2 - Les fractures occultes, région par région - Les indications indispensables du scanner - L'IRM en urgence : les 4 vraies indications - L'IA de détection de fractures - Dossiers cliniques interactifs	90 min 25 min 20 min 15 min 10 min 20 min
10h30–10h45	<i>Pause · 15 min</i>	
10h45–12h00	Les ratés des urgences : ruptures tendineuses et entorses graves - Le tendon d'Achille - L'appareil extenseur du genou - Biceps distal et péroniers - L'entorse grave traitée comme banale - Dossiers cliniques interactifs	75 min 20 min 15 min 12 min 18 min 10 min
12h00–13h00	<i>Déjeuner · 60 min</i>	
13h00–14h00	La main traumatique et infectieuse - La plaie de main - La main infectieuse	60 min 20 min 20 min

	- Les extrémités qui ne pardonnent pas - Questions	15 min 5 min
14h00–15h15	Le rachis traumatique - Débrouiller un trauma du rachis - La fracture thoraco-lombaire - Le sujet âgé tassé - Les drapeaux neuro qui changent la vitesse - Dossiers cliniques interactifs	75 min 20 min 20 min 15 min 12 min 8 min
15h15–15h30	<i>Pause · 15 min</i>	
15h30–16h15	Complications précoces : ne pas les rater - Le syndrome de loge : prise en charge - Traitement orthopédique et fonctionnel : surveiller et reconnaître l'échec - Le plâtre et ses complications - Dossiers cliniques interactifs	45 min 15 min 12 min 10 min 8 min
16h15–17h00	Le traumatisé grave : les premières minutes et la place de l'os - La logique du déhocage - Le bassin qui saigne - lésions périphériques et damage control - Le rachis au déhocage - Dossiers cliniques interactifs	45 min 15 min 15 min 10 min 5 min

Samedi matin 6 février 2027 · 9h00 – 12h30

09h00–10h15	La fracture de fragilité : double prise en charge - Opérer : quoi, comment, quand — versant ortho - Le patient autour de la fracture — versant orthogériatrique - La prévention secondaire : le scandale silencieux - Dossiers cliniques interactifs	75 min 20 min 20 min 15 min 20 min
10h15–10h45	L'infection sur matériel et prothèse - La prothèse qui inquiète - La règle d'or et les gestes - La plaie sur ostéosynthèse récente	30 min 10 min 12 min 8 min
10h45–11h00	<i>Pause · 15 min</i>	
11h00–11h40	Poser une immobilisation... et prescrire ce qui va avec - La démo : les principales immobilisations en live - Quels mouvements après la sortie du SAU ?	40 min 30 min 10 min
11h40–12h30	Cas cliniques transversaux en panel et QCMs du module	50 min

MODULE

Module Sport 11–13 mars 2027

Jeudi après-midi 11 mars 2027 · 13h30 – 17h15

13h30–13h45	Introduction : spécificités du patient sportif	15 min
13h45–14h45	Sémiologie du sportif et tri initial - La plainte de surcharge - La lésion aiguë : sur le terrain et au SAU - L'ado sportif qui a mal - Questions	60 min 25 min 20 min 10 min 5 min
14h45–15h45	Échographie MSK du sportif - Ce que l'écho voit bien, mal, pas du tout - Les situations où l'écho change la donne chez le sportif - Écho de terrain et de cabinet : qui, quand, avec quoi - Questions	60 min 15 min 25 min 15 min 5 min
15h45–16h00	<i>Pause · 15 min</i>	
16h00–17h15	Opérer ou surveiller : lésions en surveillance et indications chirurgicales - Les principes de la surveillance active - Le ménisque du sportif - Cartilage et œdèmes osseux - Dossiers cliniques interactifs	75 min 15 min 20 min 15 min 25 min

Vendredi 12 mars 2027 · 9h00 – 17h00

09h00–10h00	Hanche, aine et rachis du sportif La douleur inguinale : démarche diagnostique	60 min 20 min
--------------------	---	------------------

	• Conflit fémoro-acétabulaire et labrum • Le rachis du sportif • Questions	15 min 20 min 5 min
10h00–10h15	Pause · 15 min	
10h15–11h15	Blessures musculaires du sportif • Comprendre et classer • Le bilan initial • Traiter et faire reprendre • Dossiers cliniques interactifs	60 min 10 min 12 min 20 min 18 min
11h15–12h30	Entorses et instabilités du sportif • Cheville • Genou • Épaule	75 min 25 min 25 min 25 min
12h30–13h45	Déjeuner · 75 min	
13h45–14h30	Prévention des blessures et gestion de la charge	45 min
14h30–15h30	Tendinopathies du sportif : chaque tendon sa logique • Le continuum • Patellaire & achilléenne : les tendinopathies « de charge » • Épaule du lanceur / nageur : la « mécanique » • Épicondylalgie & moyen fessier : les « pièges à infiltration » • Dossiers cliniques interactifs	60 min 8 min 17 min 12 min 12 min 11 min
15h30–15h45	Pause · 15 min	
15h45–16h15	Traiter un compétiteur : antidopage, AUT et médicaments	30 min
16h15–16h45	L'os du sportif : fracture de fatigue et RED-S • La fracture de fatigue • RED-S • Le lien entre les deux	30 min 12 min 15 min 3 min
16h45–17h00	Dossiers transversaux	15 min
Samedi matin 13 mars 2027 · 9h00 – 12h30		
09h00–10h30	Cas cliniques transversaux en panel	90 min
10h30–10h45	Pause · 15 min	
10h45–11h45	Return-to-Sport : critères et stratégie • La décision RTS : un processus, pas une date • Objectiver : les tests • La commotion cérébrale : reconnaître et sortir du terrain • Cas fil rouge voté	60 min 15 min 15 min 15 min 15 min
11h45–12h30	Innovations en médecine du sport & clôture du module • Innovations : ce qui existe vraiment • QCMs de synthèse du module	45 min 25 min 20 min

MODULE

Module Dégénératif 20–21 mai 2027

Jeudi 20 mai 2027 · 9h00 – 17h15

09h00–09h50	Le rachis dégénératif et la sacro-iliaque • La lombalgie chronique commune • Le canal lombaire étroit • La sacro-iliaque, l'oubliée • Dossiers cliniques interactifs	50 min 15 min 15 min 12 min 8 min
09h50–10h50	Le parcours arthrosique : la carte, et pourquoi ça s'use • Le parcours sur 15 ans • Pourquoi ça s'use ; les causes de la dégénérescence • Le parcours vu du cabinet de MG • Dossiers cliniques interactifs	60 min 20 min 15 min 15 min 10 min
10h50–11h05	Pause · 15 min	
11h05–11h50	Kiné et arthrose : ce qui marche vraiment • L'exercice comme traitement de fond de l'arthrose • L'ordonnance de kiné qui sert à quelque chose • Le patient qui ne fait pas	45 min 15 min 15 min 15 min

11h50–12h20	Le bon timing de la prothèse	30 min
	- Ni trop tôt, ni trop tard - Savoir dire non - Dossiers cliniques interactifs	12 min 8 min 10 min
12h20–13h20	<i>Déjeuner · 60 min</i>	
13h20–14h35	Le genou dégénératif précoce : préserver avant de remplacer	75 min
	- Le problème du jeune arthrosique - Le ménisque dans le genou dégénératif - L'ostéotomie comme traitement conservateur - Ce que ça préserve, ce que ça reporte - Dossiers cliniques interactifs	12 min 13 min 35 min 8 min 7 min
14h35–15h35	Innovations : robotique, radiologie interventionnelle et ce que dit la littérature	60 min
	- La robotique en images - Cryoneurolyse et embolisation - La radiofréquence des nerfs géniculés - Dossiers cliniques interactifs	22 min 18 min 12 min 8 min
15h35–15h50	<i>Pause · 15 min</i>	
15h50–16h45	Opérer le patient âgé : dépister, anticiper, sécuriser	55 min
	- Le versant anesthésique : les difficultés du bloc - Le versant ortho-gériatrique : le dépistage des comorbidités - Le versant chirurgical : la délicatesse per-opératoire et le post-op - Dossiers cliniques interactifs	15 min 18 min 14 min 8 min
16h45–17h15	L'arthrose des oubliées : trapézo-métacarpienne, poignet, pied	30 min
	- La TM et le poignet - Le pied et la cheville	15 min 15 min

Vendredi 21 mai 2027 · 9h00 – 17h15

09h00–09h45	La chirurgie du dégénératif en vidéos : le parcours jusqu'à la hanche prothétique	45 min
09h45–10h30	La chirurgie du dégénératif en vidéos : le parcours jusqu'au genou prothétique	45 min
10h30–10h45	<i>Pause · 15 min</i>	
10h45–11h30	La chirurgie du dégénératif en vidéos : le parcours jusqu'à l'épaule prothétique	45 min
11h30–12h20	L'après-chirurgie : rééducation, activité physique et douleur	50 min
	- La rééducation post-prothèse : le talk AMI - L'activité physique après prothèse - La gestion de la douleur pré et post-opératoire - Questions	18 min 17 min 12 min 3 min
12h20–13h35	<i>Déjeuner · 75 min</i>	
13h35–15h20	Infiltrations : techniques et indications, en vidéos multi-sites	105 min
	- Le cadre : qui a le droit de faire quoi - Les produits utilisés - Les gestes en vidéos, site par site - Résultats et suivi - Dossiers cliniques interactifs	15 min 20 min 45 min 15 min 10 min
15h20–15h35	<i>Pause · 15 min</i>	
15h35–16h05	La prothèse au long cours	30 min
16h05–17h15	Cas cliniques transversaux en panel & QCMs de synthèse interactifs	70 min

ÉVALUATION

Examen final — vendredi 18 juin 2027

Écrit d'1h30 (30 min par module).

Programme prévisionnel — sous réserve de confirmation par la scolarité. dusud-med.fr